

Mi analgésico: ¿estoy en riesgo de sufrir una sobredosis accidental?

¿Sabe lo que es **CIERTO** y **FALSO** sobre los opioides (ejemplos: medicamentos recetados para el dolor o sustancias no prescritas como la heroína)?

Lea esta información importante si está tomando alguno de los siguientes:

- codeína (Tylenol #3®)
- fentanilo (Duragesic)
- heroína
- hidrocodona (Vicodin®)
- hidromorfona (Dilaudid®)
- oxicodona (Percocet®)
- oximorfona (Opana®)
- metadona
- morfina (MS Contin®)
- tramadol (Ultram®)

¡Pongamos a prueba lo que sabe!

Rodee con un círculo si es verdadero o falso para comprobar lo que sabe (*consulte las respuestas*):



- 1** No estoy en riesgo de sufrir una sobredosis accidental si tomo mi medicamento opioide según lo prescrito.
VERDADERO o **FALSO**
- 2** Solo las personas adictas a la heroína o al fentanilo corren el riesgo de sufrir una sobredosis de opioides.
VERDADERO o **FALSO**
- 3** Ciertos medicamentos o sustancias pueden aumentar mi riesgo de sobredosis accidental si se combinan con un opioide.
VERDADERO o **FALSO**

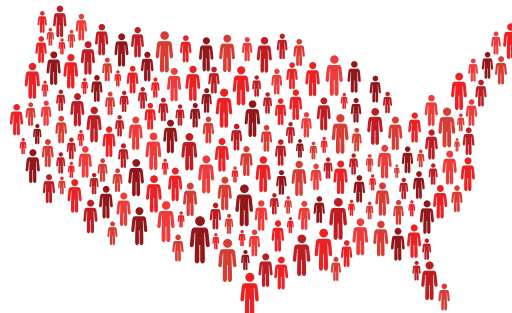
¿Qué son los opioides?

- Medicamentos con receta que suelen utilizarse para tratar el dolor (por ejemplo: oxicodona, hidrocodona)
- Drogas ilegales, ilícitas o de calle (ejemplo: heroína)

¿Qué es una sobredosis o una intoxicación por drogas?

- Una sobredosis o intoxicación por fármacos es cuando su organismo tiene demasiadas drogas.
- Una sobredosis de opioides o una intoxicación por opioides pueden hacer que deje de respirar y muera.

En EE. UU. en 2020, todos los días
191 personas murieron
de sobredosis por opioides.*



Opiáceos sintéticos:

El fentanilo es un opioide sintético 50 veces más fuerte que la heroína y 100 veces más fuerte que la morfina. Se receta para tratar el dolor por cáncer y otros tipos de dolor intenso. El fentanilo también puede fabricarse de forma ilegal y mezclarse con otros fármacos. A menudo se presiona contra pastillas falsificadas o se mezcla con heroína, cocaína o metanfetamina sin el conocimiento del usuario.

¡Compruebe sus respuestas!

- 1 FALSO.** Los opioides pueden provocar una sobredosis accidental incluso cuando se toman según lo prescrito. Muchas cosas pueden aumentar su riesgo: apnea del sueño, enfermedades pulmonares, consumo de alcohol. Pregunte a su proveedor sobre sus riesgos y si un opioide es la forma más segura de controlar su dolor.
- 2 FALSO.** Cualquier paciente que tome un opioide tiene riesgo de sobredosis accidental. Recuerde que el opioide puede ser peligroso, no la persona que lo toma.
- 3 VERDADERO.** Otros medicamentos como las benzodiazepinas (Ativan®, Xanax®, Valium®) y el alcohol son muy peligrosos cuando se usan con opioides.

¿Sabía?

Puede producirse una sobredosis de opioides con cualquier dosis, grande o pequeña.



Puede pensar que es seguro porque ha estado tomando opioides durante mucho tiempo. No importa cuánto tiempo haya estado tomando opioides, puede estar en riesgo de sufrir daños. Los riesgos aumentan si es mayor de edad o tiene ciertas afecciones médicas como apnea del sueño, afecciones pulmonares, función renal o hepática reducida, o fuma cigarrillos o cannabis. Si deja de tomar opioides, incluso durante unos días, podría perder su tolerancia. Esto significa que la dosis que tomó antes podría ser excesiva y provocar una sobredosis.

¿Qué es la naloxona?

La naloxona es parte de la seguridad de los opioides y puede reducir su riesgo de muerte por sobredosis accidental de opioides. La naloxona es un medicamento que se usa en caso de emergencia durante una sobredosis. Puede ayudar a una persona a volver a respirar invirtiendo los efectos secundarios de los opioides.



Haga clic aquí o escanee el código QR para ver el vídeo:

Cómo utilizar el pulverizador nasal de naloxona VA



¿Qué puede hacer?

- Hable con su médico sobre los riesgos y beneficios de los opioides. Averigüe si hay formas de reducir el riesgo de sobredosis accidental de opioides.
- Pregunte a su profesional sanitario si la naloxona es adecuada para usted.

