

## Acamprosate

### Tratamiento Enfocado en Recuperación para el Trastorno por Uso de Alcohol

#### ¿Cómo puede el acamprosato ayudarme a reducir o dejar de beber?

El acamprosato se usa para ayudar a una persona que ha dejado recientemente de beber alcohol y continúa eligiendo no beber (permanecer abstemio del alcohol).

#### ¿Cómo funciona el acamprosato?

- El acamprosato actúa en su cerebro para reducir su deseo de beber alcohol.
- Puede aumentar su capacidad de elegir no beber.

#### ¿Necesitaré otras formas de tratamiento?

Un programa exitoso de tratamiento de alcohol incluirá una combinación de medicina y apoyo social, como reuniones de Alcohólicos Anónimos (AA), asesoramiento, terapia individual o grupal, y en ocasiones tratamiento hospitalario.

#### ¿Qué debo saber antes de comenzar el acamprosato?

- El acamprosato funciona mejor en aquellos que han dejado de beber durante 3 a 4 días antes de comenzar a tomar este medicamento.
- El acamprosato no tratará ni prevendrá los síntomas de abstinencia de alcohol.
- Si tiene problemas renales, necesitará una dosis más baja de medicamento.
- No debe tomar acamprosato si está embarazada, planea quedar embarazada o está amamantando.
- Tomar medicamentos para un trastorno por consumo de alcohol no es sustituir una droga por otra.

#### ¿Cómo debo tomar acamprosato?

- La dosis recomendada de acamprosato es de dos tabletas de 333 mg (666 mg) tres veces al día.
- El acamprosato funciona mejor si lo toma con el estómago vacío. Si causa malestar estomacal, puede tomarlo con alimentos.
- Si olvida una dosis, no duplique su próxima dosis.



## ¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios del acamprosato?

Efectos Secundarios Comunes	¿Qué Puedo hacer si Experimento esto ?
Diarrea Leve	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beba mucha agua, pero también líquidos que contienen sodio y potasio para prevenir la deshidratación.</li><li>• Coma alimentos blandos y suaves como plátanos, arroz natural, tostadas, o galletas.</li></ul>
Nausea o Malestar Estomacal	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tómelo con comida, y coma arroz, tostadas o galletas.</li><li>• Evite los alimentos altos en grasa, fritos o picantes.</li></ul>

### Menos común, pero puede ser severo:

Informe a su proveedor inmediatamente si tiene alguno de los siguientes:

- Nerviosismo, dificultad para dormir, estado de ánimo deprimido o pensamientos de hacerse daño.
- Hable con su proveedor de atención médica sobre cualquier síntoma que crea que pueda deberse a este medicamento.

Todas las medicinas pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, no todos tienen efectos secundarios. Por lo general, mejoran a medida que su cuerpo se acostumbra a la nueva medicina.

Hable con su proveedor o farmacéutico si alguno de los efectos secundarios anteriores le preocupa.

### ¿Cuánto tiempo debo tomar acamprosato?

- Usted y su médico decidirán sobre su plan de tratamiento. La mayoría de las personas toman acamprosato durante 6 meses y, a menudo más.
- No suspenda su medicación sin consultar primero con su proveedor de atención médica.



¡Su proveedor y farmacéutico pueden ayudarle a controlar cualquier efecto secundario para que pueda tener éxito en su recuperación!

**Información de contacto:**

Línea de crisis para Veteranos  
1-800-273-TALK (8255) or Texto - 838255