

Naltrexona

Tratamiento Enfocado en Recuperación para el Trastorno por Uso de Alcohol

¿Cómo puede la naltrexona ayudarme a reducir o dejar de beber?

La naltrexona puede reducir su compulsión o deseo de beber y puede ayudarlo a continuar eligiendo no beber (permanecer abstinentes). La naltrexona también puede disminuir su deseo de continuar bebiendo si comienza a beber nuevamente.

¿Cómo funciona la naltrexona?

- La naltrexona reduce su deseo de beber y bloquea los efectos agradables de beber.
- Puede aumentar su capacidad de elegir no beber.

¿Necesitaré otras formas de tratamiento?

Un programa exitoso de tratamiento de alcohol incluirá una combinación de medicina y apoyo social, como reuniones de Alcohólicos Anónimos (AA), asesoramiento, terapia individual o grupal, y en ocasiones tratamiento hospitalario.

¿Qué necesito saber antes de comenzar con naltrexona?

- La naltrexona bloquea la capacidad de funcionar de los medicamentos opiáceos para el dolor.
- No inicie naltrexona hasta que hayan transcurrido 7-10 días desde su último uso de analgésicos narcóticos u opiáceos como oxicodona, hidrocodona y morfina.
- No debe tomar naltrexona si está embarazada, planea quedar embarazada o está amamantando.
- Informe a su proveedor si tiene una enfermedad renal o hepática.
- Tomar medicamentos para un trastorno por consumo de alcohol no es sustituir un medicamento por otro.
- El tratamiento con Vivitrol® requiere una inyección profunda en el tejido muscular cada mes.

¿Cómo debo tomar la naltrexona?

- La dosis oral recomendada de naltrexona para el tratamiento de la dependencia del alcohol es de 50 a 100 miligramos (mg) diarios.
- Vivitrol® es una forma de naltrexona de acción prolongada. Se administra por inyección y dura aproximadamente un mes.
 - Vivitrol® se administra cada 4 semanas por un profesional de la salud capacitado.



¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios de naltrexona?

Efectos Secundarios Comunes	¿Qué Puedo Hacer si Experimento Esto?
Dolores de Cabeza	Analgésico no opiode según lo recomendado por su proveedor
Diarrea, Nausea o Malestar Estomacal	<ul style="list-style-type: none">• Beba mucha agua, pero también líquidos que contienen sodio y potasio para prevenir la deshidratación.• Coma alimentos blandos y suaves como plátanos (bananas), arroz natural, tostadas, galletas o pollo al horno sin la piel o grasa.• Evite los alimentos altos en grasa, fritos o picantes.

Menos común, pero puede ser severo:

Informe a su proveedor inmediatamente si tiene alguno de los siguientes:

- Nerviosismo, dificultad para dormir, estado de ánimo deprimido o pensamientos de hacerse daño.
- Hable con su proveedor de atención médica sobre cualquier síntoma que crea que pueda deberse a este medicamento.

Todas las medicinas pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, no todos tienen efectos secundarios. Por lo general, mejoran a medida que su cuerpo se acostumbra a la nueva medicina.

Hable con su proveedor o farmacéutico si alguno de los efectos secundarios anteriores le preocupa.

¿Cuánto tiempo debo tomar naltrexona?

- Usted y su médico decidirán sobre su plan de tratamiento. La mayoría de las personas toman acamprosato durante 6 meses y, a menudo más.
- No suspenda su medicación sin consultar primero con su proveedor de atención médica.



Información de contacto:

Línea de crisis para Veteranos
1-800-273-TALK (8255) or Texto - 838255