

Suspender Gradualmente Medicamentos Opioides

Consejos útiles para discontinuar su opioide con éxito

¿Su medicación opioide le está ayudando o perjudicando?

El objetivo del tratamiento del dolor crónico es ayudarle a recuperar la capacidad de moverse y participar en actividades que son importantes para usted. Los medicamentos opioides pueden ser útiles después de una lesión aguda o cirugía, pero pueden perder su efecto en la reducción del dolor con el tiempo. Esto podría evitar que se vuelva a conectar con lo que es importante para usted. Es hora de descubrir una forma diferente de tratar su dolor. Hable con su proveedor acerca de las alternativas a los opioides y cómo reducir de manera segura sus medicamentos opioides.

Posibles riesgos de opiáceos

- Sentirse cansado o somnoliento
- Estreñimiento
- Problemas de memoria
- Dolor que es peor
- Problemas de salud sexual
- Caídas y accidentes
- Sobredosis o adicción

¿Qué preocupaciones tiene acerca de tomar medicamentos opioides?

¿Cómo se sentirá al reducir lentamente su medicación opioide?

Si ha estado tomando opioides durante más de unos meses, su cuerpo está acostumbrado a tomarlos. Detenerlo rápidamente puede causar síntomas de abstinencia como:

- Dolores musculares
- Inquietud
- Ansiedad
- Empeoramiento del dolor
- Dificultad para dormir
- Deseo por el opioide
- Diarrea, calambres abdominales, náuseas, vómitos

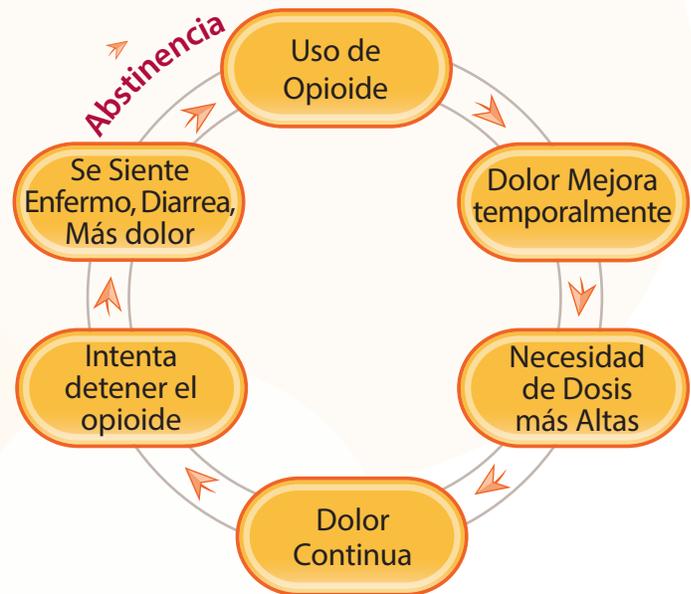
Para evitar que tenga estos síntomas de abstinencia, su proveedor **reducirá muy lentamente la dosis de opioides**. Esto minimizará la incomodidad que experimenta. Si usted experimenta cualquiera de estos síntomas, notifique a su equipo de atención y le pueden ayudar. Los síntomas de abstinencia por lo general solo duran un período corto.

Una vez que comience a reducir la dosis de opioide, no tome dosis adicionales o intente volver a su dosis original sin consultar a su proveedor. Es posible que su cuerpo ya no este acostumbrado a la dosis más alta. Tomar más opioides puede ponerlo en riesgo de una sobredosis.

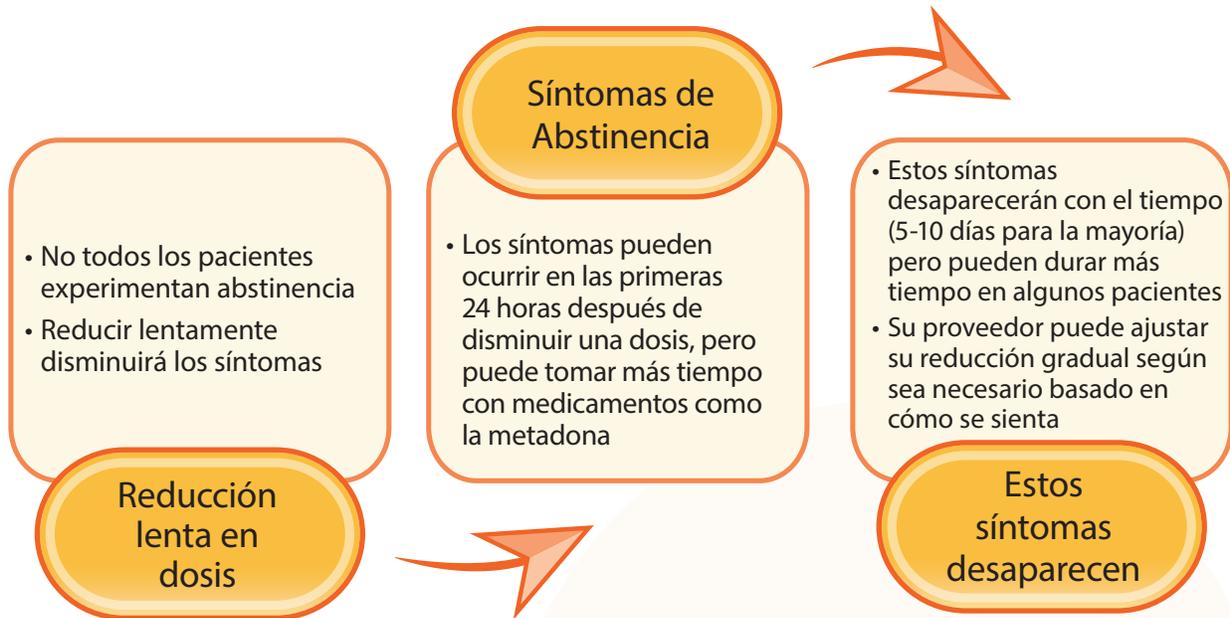
¿Qué es un opioide?

Los opioides son un tipo de medicamento para el dolor. Los opioides comunes incluyen:

- Morfina
- Metadona
- Oxycodona
- Hidromorfona
- Hidrocodona
- Fentanilo



Tiempo de Abstinencia



Cuidado Propio que Puede Hacer Mientras Reduce la Dosis de Opioides

- Participe en actividades de bienestar: meditación, relajación, oración.
- Concéntrese en la respiración profunda: siéntese en un lugar tranquilo con los ojos cerrados y respire profundamente hacia adentro y hacia fuera.
- Trabaje estrechamente con su proveedor e informe de síntomas de abstinencia y ansias de opiáceo.
- Obtener el apoyo de amigos y familiares; considere unirse a un grupo de soporte / recuperación.
- Saber que la abstinencia es temporal y, aunque puede ser incómodo, no pone en peligro la vida.
- Dejar de tomar medicamentos opiáceos puede mejorar su dolor y permitirle ser más activo.
- Si su dolor sigue siendo un problema, solicite ayuda a su proveedor de atención primaria.

****No deje de tomar ningún medicamento sin hablar primero con su proveedor****

Si tiene un fuerte deseo de tomar más opioides, no puede dejar de tomar los opiáceos o le resulta difícil tomar opioides según lo recetado, es importante que hable con su proveedor.

Programa de Reducción gradual:

Por favor llame _____ con cualquier pregunta o inquietud.

Línea de crisis para Veteranos
1-800-273-TALK (8255) o Texto - 838255