

¿Qué son los opioides?

Los **opioides** son un tipo de fármaco que se encuentra en algunos medicamentos para el manejo de dolor (*analgésicos narcóticos*), y otros medicamentos recetados, y en algunas drogas ilegales (ej. *heroína*). En ciertas situaciones los opioides pueden disminuir o detener la función respiratoria de una persona.

Peligros relacionados con el uso de opioides

- El tomar demasiados opioides puede ocasionar que una persona pierda el conocimiento, pare de respirar y muera.
- Los opioides son altamente adictivos con potencial de abuso.
- El uso diario de los opioides puede crear tolerancia, lo que significa que la persona necesitará una dosis más alta para obtener el mismo efecto.
- Si una persona discontinúa el uso de opioides, perderá la tolerancia. Esto significa que si una persona deja de tomar los opioides y luego vuelve a usar la misma dosis que solía usar cuando tenía tolerancia, le podría causar una sobredosis.
- La dosis de opioides de una persona podría causarle una sobredosis a otra persona si comparten la droga. Esto se debe a que la otra persona no haya desarrollado tolerancia.

Por favor comparta esta tarjeta con un amigo o miembro de su familia.



www.va.gov

Uso seguro de opioides

El **uso seguro de opioides** puede prevenir los efectos adversos no sólo para usted, sino para su familia, los amigos, o el público en general.

Para usar los opioides de manera segura

- Conozca lo que está tomando (ej. *color/forma/tamaño/nombre del medicamento*)
- Tome sus medicamentos opioides exactamente como le fueron recetados
- Repase con su proveedor de salud el folleto [*Tomando opioides responsablemente por su seguridad y la de los demás*](#)
- NO mezcle los opioides con:
 - » Alcohol
 - » Benzodiazepines (*Alprazolam/Xanax, Lorazepam/Ativan, Clonazepam/Klonopin, Diazepam/Valium*) a menos que su médico le indique lo contrario
 - » Medicamentos que le causan sueño

Pregunte a su proveedor del VA si naloxona es apropiado para usted

Consideraciones importantes:

- Naloxona sólo trabaja contra sobredosis de opioides y puede revertir temporalmente la sobredosis causada por opioides para ayudar a la persona a empezar a respirar nuevamente
- Durante una sobredosis el que usa no puede reaccionar, así que otra persona tiene que administrarle la naloxona
- Anime a su familia y personas significativas a aprender cómo usar la naloxona (*ver la sección de "Recursos de sobredosis"*)
- Si usted tiene naloxona, infórmele a sus familiares y personas significativas donde lo guarda
- Debe guardar la naloxona a temperatura ambiente, lejos del calor y la luz (ej. *no la mantenga en su automóvil*), si no la naloxona perderá su eficacia.

Opioid Safety/ Seguridad con el uso de opioides

IB 10-783, P96785

Created/Fecha de creación:

06/16

Seguridad con el uso de opioides

Recursos

Servicios locales de emergencia: 911

Línea directa al Centro Nacional de Intoxicación: 1-800-222-1222

La Línea de Crisis para los Veteranos: 1-800-273-TALK (8255) o Texto – 838255

Tomando opioides responsablemente por su seguridad y la de los demás

- http://www.ethics.va.gov/docs/policy/Taking_Opioids_Responsibly_2013528.pdf

Localizador de programas del VA para el tratamiento del abuso de sustancias

- www2.va.gov/directory/guide/SUD.asp

Localizador de programas del VA para el tratamiento del trastorno por estrés posttraumático (TEPT)

- www.va.gov/directory/guide/PTSD.asp

Video Educativo para Naloxona del VA

- *Naloxona Auto-Inyector del VA:*
<https://youtu.be/-DQBCnrAPBY>

VA



U.S. Department of Veterans Affairs

Veterans Health Administration
Employee Education System

Una sobredosis de opioides

Respondiendo a una sobredosis



Masaje el esternón

► **Una sobredosis de opioides** ocurre cuando una persona toma una cantidad de opioides mayor a la que el cuerpo puede tolerar. La persona pierde el conocimiento y se le disminuye o pierde la respiración (*depresión respiratoria*).

» Una sobredosis puede ocurrir desde segundos a horas después de consumir opioides y puede causar la muerte

► Síntomas de una sobredosis*

Verifique si: muestra signos de soñolencia, cabeceo descontrolado, sueño profundo, dificultad de despertar, o vómitos

Escuche si: La respiración es corta o lenta (*1 respiración cada 5 segundos*); ronquidos; sonidos de gárgaras (*borboteo áspero*) en la garganta, o asfixia

Observe si: muestra color azulado o grisáceo en los labios, uñas, o piel

Palpe si: la piel está sudorosa y/o pegajoso al tacto

• Si la persona tiene síntomas de una sobredosis, vea la siguiente sección: "Respondiendo a una sobredosis"

* *Aun cuando la persona responda positivamente a esta acción de seguridad inicial, la persona quien le esté asistiendo debe de continuar el monitoreo de estas señales constantemente para asegurar que la persona no deje de respirar y muera.*

► Recursos de sobredosis

SAMHSA Guía Prevención de Sobredosis Opioides "Toolkit"

Esta guía contiene consejos de seguridad para pacientes y recursos para familiares

- <http://store.samhsa.gov/product/Opioid-Overdose-Prevention-Toolkit/SMA13-4742>

Prevención de sobredosis basada en la comunidad y

Localizador de programas de distribución de naloxona

Identifica programas fuera del VA que distribuyen la naloxona

- <http://hopeandrecovery.org/locations/>

Recetar para prevenir

Recursos y videos para el paciente que demuestran como reconocer una sobredosis y como responder, incluyendo como administrar la naloxona

- <http://prescribetoprevent.org/video/>

1. **Cheque si la persona responde**

- Mueva a la persona suavemente, con voz alta llámelo por su nombre, y masaje firmemente el esternón (*hueso en el centro del pecho donde conectan las costillas*) con los nudillos, cerrando la mano en un puño
- Si la persona no responde—**Administre Naloxona, Llame al 9-1-1**

2. **Administre Naloxona, Llame al 9-1-1**

- Si usted tiene el aerosol nasal de naloxona, no es necesario preparar el dispositivo (aerosol) ni probar su funcionamiento de antemano. Inserte cuidadosamente la punta del aerosol en una fosa nasal y apriete firmemente el émbolo para administrar la dosis completa.
- Si usted tiene el auto inyector de naloxona, tire el dispositivo de la caja y siga las instrucciones de voz (*las instrucciones están en Inglés*).
- Cuando llame al 911, provea la dirección y deje saber que la persona no está respirando.



Aerosol Nasal (4 mg)



Auto-inyector

3. **La Vía Aérea Abierta**

Respiración de rescate
(*si observa una sobredosis*)

- Aplique el protector de cara (*opcional*)
- Incline la cabeza hacia atrás, levante la barbilla, apriete la nariz
- Dé 1 respiración cada 5 segundos
- El pecho debe subir

Compresiones torácicas
(*si no observa el colapso*)

- Coloque el talón de la mano sobre el centro del pecho de la persona (*entre los pezones*)
- Coloque la otra mano encima de la primera mano, mantenga sus codos rectos y los hombros directamente sobre las manos
- Utilice su peso corporal para empujar hacia abajo, por lo menos 2 pulgadas, a una velocidad de 100 compresiones por minuto
- Aplique el protector de cara (*opcional*)
- Dé 2 respiraciones por cada 30 compresiones



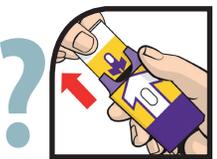
Respiración de rescate
(*si observa una sobredosis*)



Compresiones torácicas
(*si no observa el colapso*)

4. **Reconsidere naloxona**

- Si la persona no comienza a respirar dentro de 2 a 3 minutos, o responde a la primera dosis de naloxona y luego deja de respirar otra vez, dele una segunda dosis de naloxona
- Debido a que los efectos de la naloxona desaparecen en 30 a 90 minutos, asegúrese de quedarse con la persona hasta que el personal médico de emergencia tome control, o por lo menos durante 90 minutos por si la persona deja de respirar otra vez



5. **Posición de recuperación**

- Si la persona está respirando, pero está inconsciente, ponga la persona en posición lateral para prevenir que se ahogue en caso que la persona vomite

